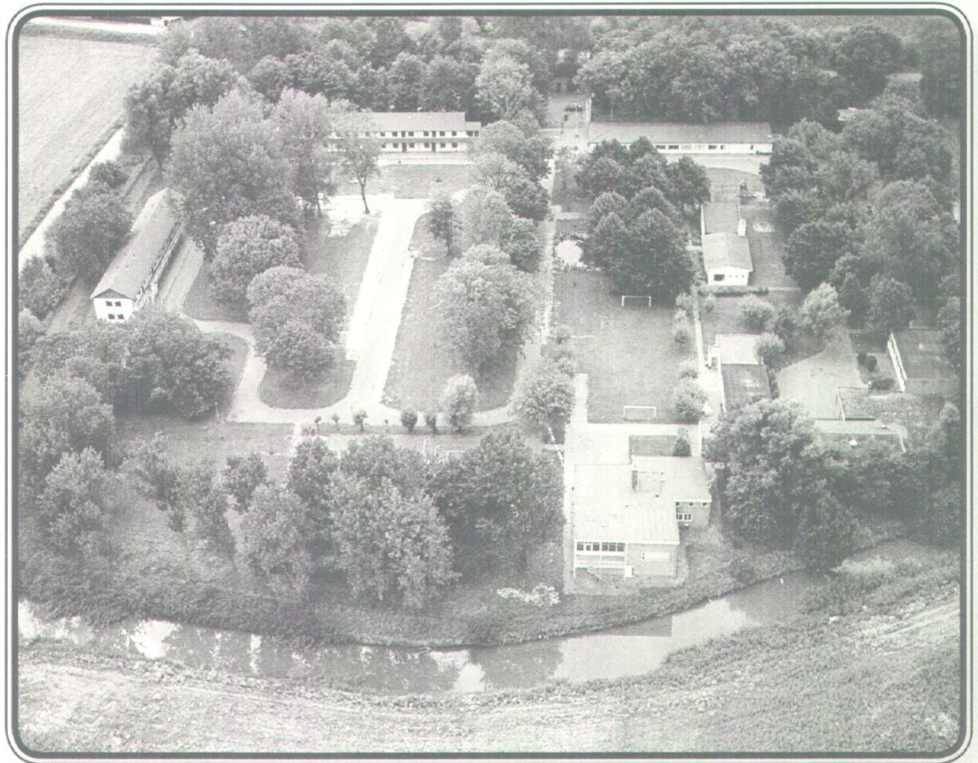
Het Naropa Instituut te Cadzand

Boeddhistisch studie- en retraitecentrum



Programma januari - augustus 2007

Het Naropa Instituut heeft nu ook een eigen website:
http://naropa.tibetaans-instituut.org

Naropa Instituut te Cadzand
Vierhonderdpolderdijk 10
4506 HL Cadzand - Nederland
tel. +31 (0) 117 39 69 69
fax. +31 (0) 117 45 48 15
e-mail: naropa@tibetaans-instituut.org
http://naropa.tibetaans-instituut.org



Januari



Zondag 21 januari ***Kennismaking met het boeddhisme***
Frans Goetghebeur



Het boeddhisme wordt in het Westen de snelst groeiende religie genoemd. Na de Tweede Wereldoorlog kwamen het zenboeddhisme, het Tibetaans boeddhisme en de theravadatraditie achtereenvolgens toe. Krachtige figuren als de Dalai Lama en Thich Nhat Hanh zijn voor vele westerlingen een lichtend voorbeeld.

Toch blijft het boeddhisme voor talrijke westerlingen een onbekende. Frans Goetghebeur, voorzitter van de BUB (Boeddhistische Unie van België) en auteur van talrijke artikelen en enkele boeken over het boeddhisme, zal de basisprincipes van het boeddhisme uitleggen. Hij heeft het over de belangrijkste gebeurtenissen uit het leven van de Boeddha, de drie cycli van onderrichtingen toelichten en hoe het boeddhisme zich verspreidde over het Verre Oosten en – heel recent – naar het Westen.

Een boeiend onderwerp voor wie weinig of niet in contact kwam met het boeddhisme, maar eveneens voor wie wel al met het boeddhisme bezig is, maar de essentie op een gestructureerde wijze wil bekijken.

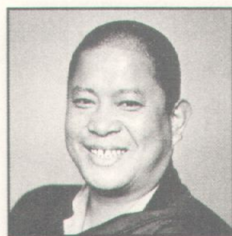
Dagprogramma: onthaal met koffie en thee vanaf 10u
begin 10.30u - einde 16.00u

Bijdrage: € 30 (middagmaal inbegrepen)

Februari



Zaterdag 10 en zondag 11 februari ***Mediteren, instructie en praktijk***
Lama Tashi Nyima



Veel mensen begrijpen meditatie verkeerd. Ze stellen zich voor dat het een methode is die helpt om moeilijke emoties te vermijden. Ze geloven dat op een of andere manier ze vrede zullen ontdekken die volledig vrij is van de turbulente wereld van ons verwarde en emotionele leven.

In de boeddhistische meditatie proberen we de natuur van onze emoties, zowel positieve als storende, te begrijpen. Ontdekken hoe dit inzicht op intelligente en meedogende wijze te verbinden met onze emoties is een van de essentiële punten van de boeddhistische praktijk.

Lama Tashi Nyima zal de basisprincipes van de boeddhistische meditatie beschrijven. In de namiddag gaan we dan over tot de praktijk. Daarbij zal Lama telkens korte toelichtingen geven die we onmiddellijk gedurende enkele minuutjes kunnen oefenen, zodat we er daarna ook thuis mee aan de slag kunnen.

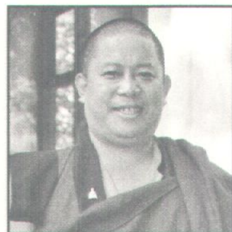
Bijdrage: € 69 (alles inbegrepen) of € 26 per dag middagmaal incl.



Maart

Zaterdag 17 en zondag 18 maart

Hoe werkt onze geest?
Lama Tashi Nyima



Een van de moeilijkst te vatten elementen van ons menselijk leven is de geest.

Wat is de geest precies? Is het ons verstand?
Is het onze mogelijkheid om te herinneren en plannen te maken?
Heeft het te maken met onze emoties? Is het ons karakter?
Onze positieve en negatieve kantjes?
Heeft de geest te maken met onze manier van redeneren, van denken?
Is het dit alles tezamen? Waar kunnen we onze geest situeren?
In onze hersenen? In ons hart? Of buiten ons lichaam?
En dan: hoe werkt die geest precies?

Beslist een intrigerend onderwerp, de moeite waard om er wat meer over te weten te komen?

Het onderricht wordt gecombineerd met meditatieoefeningen.

Bijdrage: € 69 (alles inbegrepen) of € 26 per dag middagmaal incl.



April

Zaterdag 21 en zondag 22 april

De kracht van mededogen
Lama Karta



In het boeddhisme is mededogen een vaak gebruikt begrip. Maar wat houdt mededogen nu precies in?

Is mededogen een synoniem van medelijden?
Of is het iets heel anders?
Waarom worden liefde en mededogen altijd samen vernoemd?
Hoe kun je mededogen leren ontwikkelen?

Het onderricht wordt gecombineerd met meditatieoefeningen.

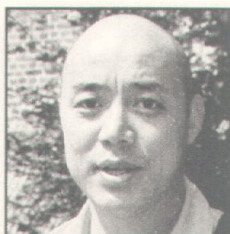
Bijdrage: € 69 (alles inbegrepen) of € 26 per dag middagmaal incl.

Mei



Donderdag 17 tot zondag 20 mei

LENTERETRAITE *met Lama Zeupa*
Lodjong: training van de geest
boeddhisme in het dagelijks leven



Het boeddhisme leert op een eenvoudige wijze hoe je alle omstandigheden van het leven kunt gebruiken als een middel om inzicht en een hogere vorm van vrijheid te verwerven.
De beoefening van lodjong brengt de mediterende ertoe de 'geest van verlichting' te ontwikkelen: het altruïsme gesteund op liefde en mededogen voor alle levende wezens. Wanneer we dit leren, kunnen we een openheid van geest creëren die ons ertoe brengt alle omstandigheden van het dagelijks leven als meditatiebasis voor de innerlijke transformatie te gebruiken.

Een mooie gelegenheid voor wie wil ontdekken hoe het boeddhisme in het gezin en op het werk kan worden geïntegreerd.
Deze training van de geest is een eeuwenoude en sterke oefening. Hij bevat vele vaardige raadgevingen, ook voor mensen uit onze cultuur! Een indringende ervaring.

De viedaagse retraite biedt een afwisseling van leringen en meditatieoefeningen.

Bijdrage: € 155 (alles inbegrepen) of € 26 per dag middagmaal incl.

Juni



Zaterdag 23 en zondag 24 juni

Werken met emoties
Lama Karta



Wij zijn gevoelsmensen. De enige diersoort die zijn emoties ook duidelijk kan tonen: woede, vreugde, verdriet, angst,... Het zijn vaak emoties die ons parten spelen: we worden kwaad, we zijn teleurgesteld of voelen ons bedrogen om tal van redenen. Een kleinigheid is vaak al genoeg om ons uit ons lood te slaan.

In het boeddhisme spreekt men vaak over al die storende emoties. Ze zijn de oorzaak van vele vormen van lijden.

Waar komen die emoties vandaan?
Hoe kunnen we daaraan werken?
Hoe kunnen we ermee op een gezonde manier omgaan?
Kunnen we deze emoties überhaupt overwinnen?
En hoe dan?

Lama zal al deze vragen behandelen. Zoals steeds is er ook gelegenheid tot het stellen van vragen.

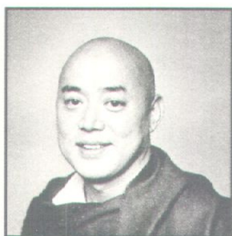
Bijdrage: € 69 (alles inbegrepen) of € 26 per dag middagmaal incl.



Juli

Zaterdag 28 en zondag 29 juli

Tibetaanse yoga
Lama Zeupa



Dit weekend krijgen we de gelegenheid om - onder leiding van Lama Zeupa - de Tibetaanse yoga te beoefenen. Interessant zowel voor wie deze beoefening al toepast als voor de nieuwkomer die nu met deze vorm van yoga kan kennismaken.

Deze lichamelijke en spirituele yoga bestaat uit oefeningen die spraak en geest harmoniseren in een meditatievorm die zeer toegankelijk is. De oefeningen bevatten houding, gebaren en symbolen, ontspanning, technieken van zelfmassage, ademhalingsoefeningen, praktijken voor de subtiele ademhaling en de chakra's, reciteren van teksten om mededogen-leegte te ontwikkelen.

Kaloe Rinpochee heeft dit geheel van oefeningen ontworpen om westerlingen op weg te helpen. Zijn boekje "Tibetaanse yoga" wordt als basistekst gebruikt. Het is verkrijgbaar in de winkeltjes van onze diverse centra. Doe liefst losse kleding aan, waarin je vlot kunt bewegen.

Deelname: € 69 (alles inbegrepen) of € 26 per dag middagmaal incl.



Augustus

Maandag 20 tot vrijdag 24 augustus

Zomercursus Tibetaanse schilderkunst
Tharphen



Tharphen is de zoon van Gega Lama, één van de belangrijkste meester-schilders die uit Tibet is gekomen. Hij is zowat tien jaar bij zijn vader in de leer geweest.

Stapsgewijze worden de cursisten ingewijd in de kunst en de techniek van het tekenen en schilderen:

- de techniek van het tekenen en het gebruik van kleur;
- de geschiedenis en de kenmerken van de Karma Gardri-stijl;
- correctie van het werk van de cursisten.

De gevorderden krijgen begeleiding en advies om te werken met kleur.
Tharphen zal elke cursist individueel begeleiden. Hij spreekt Engels, Nederlands en Frans.

Benodigdheden: papier, passer, meetlat, potlood, houtskool.

Bijdrage: € 198 voor vijf dagen, alles inbegrepen,
of € 26 per dag voor de cursus met middagmaal

Dagindeling van een weekendcursus



Onthaal vanaf 9.00 uur tot 10.30 uur.

Zaterdag:	onderricht en/of beoefening	om 10.30 en 15.00 uur
Zondag:	onderricht en/of beoefening	om 10.30 en 14.30 uur

Meditaties	om 7.00 (zondag) en 19.00 uur (zaterdag)
Maaltijden	om 8.00, 12.00 en 18.00 uur

Karma-yoga (hulp aan het onderhoud):

Zaterdag	van 13.30 uur tot 14.30 uur	van 17.00 uur tot 18.00 uur
Zondag	van 9.00 uur tot 10.00 uur	van 13.30 uur tot 14.30 uur

Het Naropa Instituut is op de goede weg



Het Naropa Instituut is verbonden met het Instituut Yeunten Ling in Huy, België.
Het heeft als doel de boeddhistische leer, zoals die in de Tibetaanse kagyu traditie is overgedragen kenbaar te maken aan alle geïnteresseerden door cursussen, meditatiesessies en praktijkoefeningen. Deze activiteiten worden geleid door de drie venerabeleLama's die verbonden zijn aan het Tibetaans Instituut, of door gelegenheidssprekers.

Er wordt door vele vrijwillige handen hard gewerkt aan het terrein van 35000 m² met daarop tien gebouwen. Onder de vaardige handen van monnik Tenba Rubgay is de tempel tot een Tibetaans juweel uitgegroeid.

Het Instituut begint inmiddels bekendheid te krijgen, niet alleen in Nederland, maar ook in België. Het aantal bezoekers groeit. Regelmatig ontvangen we culturele groeperingen*die een geleid bezoek wensen. Vaak komen leden van andere boeddhistische tradities hier een aantal dagen mediteren in de rust van de polders, ver van alle werelds lawaai. Niet voor niets noemde Lama Karta dit centrum bij de inhuldiging een 'Oase van Vrede en Rust'.

**Is uw vereniging of school op zoek naar een zinvolle culturele activiteit, vraag ons dan naar informatie over een rondleiding in het Naropa Instituut.*

Kerkgenootschap



Het Naropa Instituut, met als rechtspersoon een kerkgenootschap, heeft o.a. als doel het bevorderen dat eenieder, doch vooral haar leden, in de gelegenheid wordt gesteld in woord, beeld en geschrift kennis te nemen van de boeddhistische leer.
Het Naropa Instituut is geen klooster of leefgemeenschap maar een plaats waar het boeddhisme bestudeerd en beoefend wordt, een religieus centrum dat open staat voor iedereen die kennis wil nemen van de boeddhistische leer.
De benadering, inzichten en methodes van het boeddhisme willen een bijdrage leveren aan een harmonische samenleving en het geluk en welzijn bevorderen van zo veel mogelijk levende wezens.



Schenking en inkomstenbelasting

Het Naropa Instituut beoogt niet het maken van winst. Voor een sluitende exploitatie is het Instituut afhankelijk van contributies van haar leden, giften en donaties, en hetgeen verkregen wordt door erfstellingen en legaten.
Eenmalige giften en de jaarlijkse bijdrage aan het kerkgenootschap zijn fiscaal aftrekbaar met een drempel van 1% van het onzuiver inkomen tot een maximum van 10 % van het onzuiver inkomen.
Periodieke giften, minimaal 5 jaar, die berusten op een notariële akte, kennen geen drempel of maximum en zijn volledig aftrekbaar.
Indien u een periodieke gift overweegt van meer dan 200 euro per jaar, dan zal het Instituut , indien u dit wenst, de kosten van de notaris voor zijn rekening nemen. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat.
Voor uw hulp zijn wij u zeer erkentelijk!



Bijdrage

In de prijsopgave zit de bijdrage voor de cursus en voor verblijf in volpension vanaf zaterdag-morgen tot zondagnamiddag.
Gelieve een lakenpakket zelf mee te brengen!
Dagbijdrage: € 26, onderricht & middagmaal inclusief.



Inschrijving

U kunt gebruik maken van een inschrijfformulier op de website of u per telefoon, fax of e-mail aanmelden. De bijdrage wordt volledig vooraf betaald op het rekeningnummer 97.25.37.961, bij voorkeur ten laatste een week voor de aanvang van de cursus.
Bij annulering tot ten laatste10 dagen voor de cursus wordt de helft van de bijdrage terugbetaald. Na die datum is terugbetaling niet meer mogelijk.



Bijdrage lidmaatschap voor 2007

We zouden het op prijs stellen als ieder die gebruik maakt van de activiteiten die we aanbieden, zich ook engageert tot een minimale bijdrage van € 25 per kalenderjaar. Hartelijk dank voor uw steun.
Voordelen van het lidmaatschap

1. Het omvat een abonnement op het Kunchab Magazine.
   Uw kinderen krijgen 25 % korting voor verblijf en cursussen.
   Studenten, werkzoekenden en 65+: u ontvangt 25 % korting voor verblijf en cursussen.
2. Bijkomende kortingen naargelang de keuze van het engagement
   gewoon lid: € 25 : 5 % korting bij aankopen.
   actief lid: € 150 : 10 % korting voor verblijf, cursussen en aankopen.
   lid weldoener: € 300 : 20 % korting voor verblijf, cursussen en aankopen.
3. Een uniek aanbod: u wordt lid van de hele mandala, met name Yeunten Ling (Huy), Tibetaans Instituut (Schoten), Nalanda (Brussel) en het Naropa Instituut (Cadzand).
4. De bijdrage voor lidmaatschap en alle cursussen is voor Nederlanders fiscaal aftrekbaar.

Inschrijfformulier voor nieuwe leden

Naam & voornaam..m / v

Adres .... Nr. ....

Postcode .... Plaats ....

Telefoonnummer ....

Emailadres ....

Bankrekeningnummer...

Ik wens mij in te schrijven als

- ❒ gewoon lid: € 25
- ❒ actief lid: € 150
- ❒ lid-weldoener: € 300

Ik betaal de bijdrage

- ❒ per jaar
- ❒ per maand (alleen actief lid of lid-weldoener)

Ik doe de betaling ten name van het Naropa Instituut in Cadzand onder vermelding van mijn keuze van lidmaatschap, door middel van:

❒ een overschrijving op rekeningnummer 97.25.37.961.

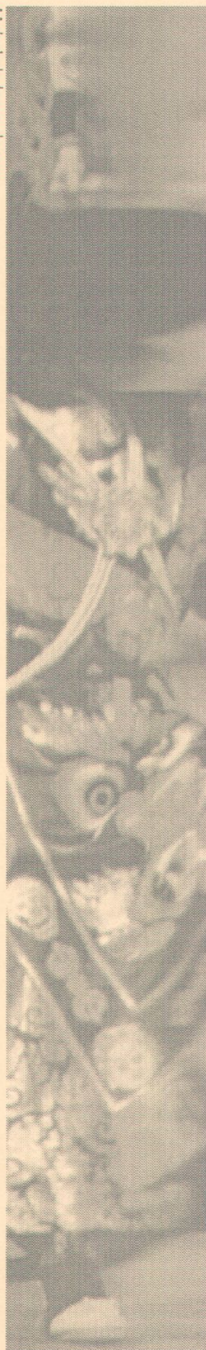
❒ een contante betaling in het Instituut

❒ een doorlopende opdracht: u neemt zelf contact op met uw bankinstelling en geeft een betalingsopdracht ten name van het Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand, op rekeningnummer 97.25.37.961, onder vermelding van uw keuze van lidmaatschap.

❒ een machtiging voor incasso: u geeft het Naropa Instituut de toestemming om de doorlopende overboekingen rechtstreeks aan uw bank aan te bieden.
Bij deze keuze dient u dit inschrijfformulier te kopiëren en ondertekend per post te versturen naar het Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand.
Ik blijf gerechtigd deze machtiging tussentijds stop te zetten.

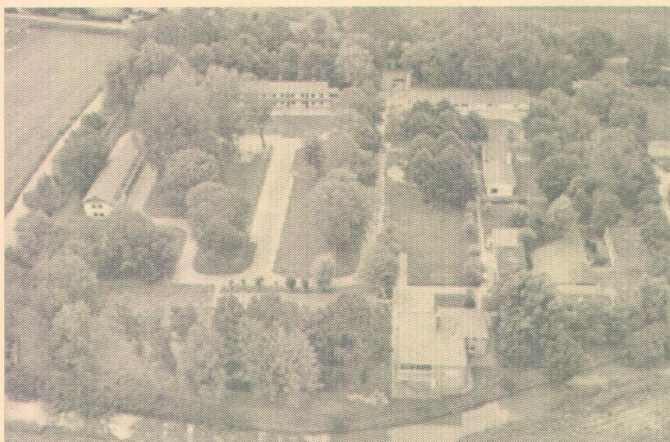
Plaats:..................... Datum:..................... Handtekening:
alleen bij machtiging voor incasso

Deze bijdrage is voor Nederlanders fiscaal aftrekbaar.
U kunt dit formulier per post of fax versturen naar:
Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand, fax 0117 45 48 15.


Mahakala lama-danser

NAROPA INSTITUUT

Boeddhistisch studie- en retraitecentrum



PROGRAMMA

JULI - DECEMBER 2008



Naropa Instituut
Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand
0117-396969
naropa@tibetaans-instituut.org / www.tibetaans-instituut.org

Het langere verblijf van de lama's in het Naropa Instituut blijkt een succes te zijn

Het Naropa Instituut wordt bij steeds meer mensen bekend èn geliefd. Dat is niet zomaar. De prachtige lokatie alleen al - harmonisch, vredig en rustig - maakt je gelukkig en blij. En nu de lama's hier niet alleen hun leerzame onderricht geven, maar ook regelmatig langer verblijven in Cadzand, voel je je verrijkt en weer een stapje verder.

De poedja-meditaties die de lama's 's morgens en 's avonds geven, zoals de Tara en de Medicijn Boeddha, de Mahakala en de Tchenrezig meditatie, trekken ook steeds meer mensen. Het is overigens niet onverstandig om vooraf even te informeren of de poedja wel doorgaat, omdat in een enkel geval de lama kan zijn weggeroepen.

De drie Lama's kennen elkaar overigens van jongs af aan van het Sonada klooster in Darjeeling, NO India, waarvan een luisterrijke delegatie in augustus enkele dagen in Naropa komt logeren.
Naast alle schitterende teachings, de vijfdaagse meditatie-retraite en de unieke schildercursus die de lama's en kunstenaar Tharpen geven, is het korte verblijf van de meer dan 30 lama's en monniken van het Sonada klooster wel heel interessant te noemen.
Deze kleurrijke figuren verzorgen samen met lama Karta een indrukwekkende demonstratie van mystieke Tibetaanse lama-dansen in Knokke en zijn daarom dan ook enkele dagen te gast in het Naropa instituut. Heel uniek zullen hun Mahakala Poedja ceremonies in de tempel van het Naropa Instituut worden, waarbij offergaven worden aangeboden en gebeden worden gereciteerd. Een gebeurtenis die u niet mag missen (zie programma).

Nu onze lama's, Lama Karta, Lama Tashi Nyima en Lama Zeupa, vaker en langer in Cadzand zijn, voelt u wellicht behoefte aan een gesprek met een van hen.
Meldt u zich dan even bij onze receptie, dan kan een afspraak geregeld worden.

Programma t/m december 2008



Woensdag 2 t/m zondag 6 juli

Intensieve, vijfdaagse meditatie retraite met Lama Karta

Een Shamata-cursus voor zowel gevorderden als beginners.

Shamata betekent kalmte, concentratie en aandacht bij het mediteren. Hoe kunnen wij dit ontwikkelen, verbeteren, bereiken en vasthouden?

Het boeddhisme kent diverse meditatie-trainingen, met verschillende doelstellingen.
De Shamata- of Shinee-meditatie heeft als doel de geest te kalmeren en de gedachten te concentreren. Tijdens de beoefening dienen we de tegenkrachten, de hindernissen die de meditatie verstoren, aan te pakken.
We beginnen bij het aspect kalmte-meditatie, omdat we zonder innerlijke rust geen inzicht kunnen ontwikkelen. Onze geest wordt voortdurend afgeleid en afgemat door storende emoties.

En wat te denken van aansluitend een paar dagen retraite in ons mooie centrum?

Zoals je het lichaam kunt genezen met medicijnen, zo biedt ons het boeddhisme meditatie-methoden aan om de geest te genezen, te doorgronden en te temmen, tot rust te brengen en in een staat van mentale stabiliteit te houden.

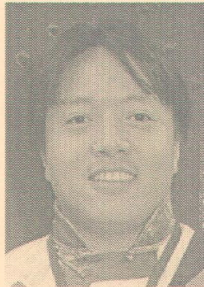
Lama Karta geeft zijn onderricht in het Engels (met tolk Nederlands).

De bijdrage voor de vijfdaagse cursus is **208 euro**, alles inbegrepen.

Dinsdag 8 t/m zaterdag 12 juli

Tibetaans schilderen met Tharphen

Een vijfdaagse zomercursus thangka schilderen



Tharpen *is de zoon van Gega Lama, die een van de belangrijkste meesterschilders uit Tibet was. Tharpen is bijna tien jaar bij zijn vader in de leer geweest.*

Kunst heeft in Tibet en India altijd tot doel ons te herinneren aan een hogere werkelijkheid, aan onze eigen innerlijke mogelijkheden. De schilderingen uit de boeddhistische wereld vormen daar geen uitzondering op.
Tibetaanse thangka's zijn het werk van buitengewoon begaafde kunstenaars. Tharpen, zoon van de meesterschilder Gega Lama, is daar een van. Stapsgewijs geeft Tharpen een inwijding in de kunst en de techniek van het tekenen en schilderen, in de geschiedenis en de kenmerken van de Karma Gardri-stijl en in het gebruik van kleur.
Elke cursist wordt door Tharphen individueel begeleid. Waar nodig corrigeert hij het werk van de deelnemers.

Tharphen geeft zijn onderricht in het Engels en het Nederlands.

Benodigheden: papier, passer,meetlat, potloden, houtskool.

De bijdrage voor de vijfdaagse is **208 euro**, alles inbegrepen.
Per dag, met alleen middagmaal, is ook mogelijk à 28 euro.

Zaterdag 9 en zondag 10 augustus

Loslaten om gelukkig te worden

Een weekendcursus met Lama Zeupa

Lama Zeupa *verblijft van donderdag 7 t/m woensdag 13 augustus in het Naropa Instiuut en kan dan in de tempel poedja-meditaties begeleiden. Info over definitieve data en tijden: 0117-396969. Uw donatie is van harte welkom.*

We zijn met onze geest verstrikt in talloze innerlijke en uiterlijke verschijningen en ervaringen, de wereld van samsara. Dit leren los te laten zal ons uiteindelijk gelukkiger maken.
Wanneer wij durven los te laten wat ons vasthoudt - gehechtheid, bezit, begeerte, obsessie - dan ontstaat er geleidelijk aan in onze geest een gevoel van ruimte en helderheid.
Vasthouden veroorzaakt lijden. Loslaten is een tegengif voor deze gehechtheid. We kunnen het leren beoefenen om het leven lichter en gelukkiger te maken. Het is de sleutel naar de ontdekking van de bron van onze ontevredenheid.
Kortom een teaching waar velen in het Westen iets aan zullen hebben, want wij zijn over het algemeen zeer gehecht aan tal van dingen.

Aanvang 10.30 uur. De bijdrage is **73 euro**, alles inbegrepen
(of 56 euro zonder overnachting, incl. warme lunch).

Mahakala (de "grote zwarte") is de 'toornige' eminatie die de Dharma beschermt. Men mag ondanks zijn schrikwekkende uiterlijk niet denken dat het dùs om een sléchte eminatie gaat. Men moet de verschijningsvorm zien als een strenge vader, waarop men een beroep kan doen als het volgen van de praktijk moeilijk gaat.

Mahakala manifesteert zich als een strenge, maar liefdevolle ondersteuning. Of doet dat als verdediger van de Dharma tegen instanties met negatieve bedoelingen.

De typische 'zwartheid' van Mahakala symboliseert zijn allesomvattende natuur, want zwart is hetgeen waarin alle kleuren zich oplossen. Net zoals de kleuren verdwijnen in het zwart, zo verdwijnen ook namen en vormen in de Mahakala. En omdat zwart ook de afwezigheid van kleur is, betekent het de natuur van uiteindelijke realiteit.

De Mahakala wordt in drie vormen vereerd, elk met hun eigen aspect: de Zesarmige, de Vierarmige en de Witte Mahakala.

De poedja's met de monniken uit het Sonada klooster zijn een zeer waardevolle zegening voor het Naropa Instituut en voor degenen die er aan kunnen deelnemen.

Vrijdag 22 augustus, van 10 tot 21 uur

Mahakala poedja's met 30 lama's en monniken uit het Sonada-klooster (india)

Een uitzonderlijke, Tibetaans boeddhistische gebeurtenis in de tempel van het Naropa Instituut, waarbij offergaven worden aangeboden en gebeden worden gereciteerd.
Het is een indrukwekkende ervaring en een unieke gelegenheid om deze rituelen, begeleid door vele authentieke muziekinstrumenten, te volgen.

*Er zijn drie sessies: om **10**, **15** en **19** uur.*
Iedereen is welkom en teksten om mee te reciteren liggen klaar. Elke sessie duurt ongeveer twee uur, maar u kunt de tempel binnenkomen en verlaten wanneer het u schikt.

De bijdrage voor **de gehele dag** (drie sessies) is **12 euro**, voor **alleen de avondsessie** is deze **6 euro**.

*Gezien de verwachte drukte is **reserveren aan te bevelen** (vol is vol) per telefoon of e-mail, maar liefst via onze website.*

Bijdrage koffie/thee 2 euro.

Warme lunch (11 euro), eenvoudige avondmaaltijd met soep (5,50 euro) en/of overnachting inclusief ontbijt (12 euro), zijn **alleen mogelijk na reservering** per telefoon, e-mail of via onze website (uiterlijk zaterdag 16 augustus bij ons binnen i.v.m. de voorbereiding van de maaltijden).

Zaterdag 23 augustus, Casino Knokke

MYSTIEKE DANS EN ZANG UIT TIBET



Lama Karta en 30 monniken uit het klooster van Sonada in Darjeeling (India) verzorgen een indrukwekkende uitvoering van eeuwenoude Mahakala lama-dansen uit Tibet.

18.00 uur
VIP-package 140 euro
incl. walking dinner in de Kroonluchterzaal, de voorstelling en VIP-seat bij het Vuurwerkfestival
info: www.suseia.com

20.00 uur
Voorstelling 40 euro
info: www.knokke-heist.info

Zaterdag 13 en zondag 14 september



Van maandag 8 t/m zondag 14 september verblijft **Lama Tashi Nyima** *in het Naropa Instituut en kan dan dagelijks in de tempel poedja-meditaties begeleiden.*
Info over exacte tijden: 0117-396969.
Uw donatie is van harte welkom.

Meditatie van Tchenrezig *Praktijk & Initiatie*

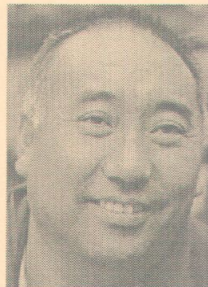
Een weekendcursus met Lama Tashi Nyima

Tchenrezig (of Avalokiteshvara) is de grote bodhisattva van het universele mededogen. De meditatie toont ons hoe ook wij dit mededogen kunnen ontwikkelen.
We moeten Tchenrezig zeker niet zien als een concreet wezen, maar het is de bedoeling dat wij hem gebruiken om te onderzoeken hoe wij dit ideaalbeeld van mededogen in onszelf kunnen opwekken.
Het onderricht van Lama Tashi Nyima is tijdens dit weekeinde geheel op Tchenrezig gebaseerd, een meditatie-oefening die in elk weekendprogramma is voorzien.
Heel bijzonder is, dat de praktische meditatie-oefeningen zullen worden gevolgd door een initiatie. Een initiatie kan worden beschouwd als een zegening en als de bevestiging van de inwijding, als ware het de permissie om bepaalde oefeningen te mogen doen.

Aanvang 10.30 uur. De bijdrage is **73 euro**, alles inbegrepen
(of 56 euro zonder overnachting, incl. warme lunch).

Alleen de initiatie op zondag 14 september 14.30 uur: **15 euro.**

Zaterdag 11 en zondag 12 oktober



Lama Karta verblijft in het Naropa Instituut van vrijdag 10 t/m vrijdag 17 oktober en kan dan dagelijks in de tempel poedja-meditaties begeleiden.
Info over de exacte tijden: 0117-396969.
Uw donatie is van harte welkom.

Meditatie van Tara *Praktijk & Initiatie*

Een weekendcursus met Lama Karta

Tara is de vrouwelijke manifestatie van de geest van alle boeddha's. Zij wordt verbonden met oorspronkelijke wijsheid en mededogen. Letterlijk betekent Tara "bevrijdster" - zij vertegenwoordigt de kracht die bevrijdt van angsten en gevaren.
Haar verschillende aspecten worden beschreven in de lofzang die wij vaak 's morgens reciteren.
Naast bevrijdster wordt zij ook "moeder van alle verlichte wezens" of "zij die helpt oversteken naar de andere oever" genoemd.

Tara deed de wens *"Talrijk zijn zij die de verlichting in een mannenlichaam bereiken. Daarom zal ik tot samsara geledigd is, mij inzetten voor alle levende wezens in het lichaam van een vrouw".*

Lama Karta geeft zijn onderricht in het Engels (met tolk Nederlands).

Aanvang 10,30 uur. De bijdrage is **73 euro**, alles inbegrepen
(of 56 euro zonder overnachting, incl. warme lunch).

Alleen de initiatie op zondag 14 september 15.00 uur: **15 euro.**

TIP ***Als je in het najaar en de winter naar Naropa komt, is het heel nuttig om een zaklantaarn mee te nemen, want 's morgens vroeg en 's avonds kan het er heel donker zijn en het paden naar de tempel is heel oneffen.***

Zaterdag 22 en zondag 23 november

Tibetaanse Yoga

Een weekendcursus met Lama Zeupa



Lama Zeupa *verblijft van maandag 17 t/m maandag 24 november in het Naropa Instiuut en kan dan dagelijks in de tempel poedja-meditaties begeleiden. Info over exacte dagen en tijden: 0117-396969. Uw donatie is van harte welkom.*

In het boekje Tibetaanse Yoga staat een geheel van oefeningen die zijn ontworpen door Z.E. Kalu Rinpoche om ons westerlingen op weg te helpen. Lama Zeupa gebruikt bij zijn yoga onderricht dit boekje van de grote meester als uitgangspunt.

Deze lichamelijke en spirituele vorm van yoga bestaat uit oefeningen die spraak en geest harmoniseren, in een meditatievorm die voor iedereen, beginners en gevorderden, zeer toegankelijk is.
De oefeningen omvatten houding, gebaren en symbolen, ontspanning en technieken voor zelfmassage, maar ook praktijken voor de subtiele ademhaling en de chakra's. En het reciteren van teksten om mededogen-leegte te ontwikkelen.

Het boekje Tibetaanse Yoga is verkrijgbaar in ons winkeltje, maar ook vooraf bij ons te bestellen.

Wij bevelen u losse kleding aan, waarin u zich gemakkelijk kunt bewegen.

Lama Zeupa geeft zijn onderricht in het Engels (met tolk Nederlands).

Aanvang 10.30 uur. De bijdrage is **73 euro**, alles inbegrepen.

Beperkt aantal deelnemers, reserveren is ABSOLUUT NOODZAKELIJK



Van zaterdag 22 maart t/m vrijdag 4 april verblijft **Lama Karta** *in het Naropa Instituut en kan dan dagelijks in de tempel poedja-meditaties begeleiden. Info over exacte dagen en tijden: 0117-396969. Uw donatie is van harte welkom.*

Zaterdag 13 en zondag 14 december

Mahamoedra

Een weekendcursus met Lama Karta

Deze cursus is een continuering van de Mahamoedra weekendcursussen die wij de afgelopen van lama mochten ontvangen.

"Maanlicht van de Mahamoedra" is een zeer diepzinng en uitzonderlijk gedetailleerde tekst over de verschillende stadia van neditatie, vanaf het begin tot het bereiken van het uiteindelijke gewenste resultaat.
Het kan zeker zeer bijzonder worden genoemd dat we op een directe wijze instructies in meditatie zullen krijgen en dat daarvoor deze uitzonderlijke tekst gebruikt zal worden.

Natuurlijk zijn "beginners" ook van harte welkom.

Lama Karta geeft zijn onderricht in het Engels (met tolk Nederlands).

Aanvang 10,30 uur. De bijdrage is **73 euro**, alles inbegrepen
(of 56 euro zonder overnachting, incl. warme lunch).

Lidmaatschap

Wanneer u van de door ons aangeboden activiteiten gebruik maakt, stellen wij het op prijs als u zich opgeeft als lid van ons instituut, met een minimale bijdrage van 30 euro per kalenderjaar.

Het lidmaatschap kent veel voordelen. Zo wordt u lid van de gehele mandala: Yeunten Ling in Huy, het Tibetaans Instituut in Schoten, Nandala in Brussel en natuurlijk het Naropa Instituut in Cadzand.
U krijgt een abonnement op ons Kunchab Magazine.
Uw kinderen krijgen, net zo als studenten, werkzoekenden en 65-plussers, een korting van 25% op verblijf en cursussen.
Een 30 euro-lid krijgt 5% korting bij aankopen.
Een actief 150 euro-lid krijgt 10% korting op verblijf, cursussen en aankopen, een 300 euro-lid/weldoener 20%.
De bijdrage voor lidmaatschap en cursussen is in Nederland fiscaal aftrekbaar.

Inschrijven en reserveren

Inschrijven op een cursus kan telefonisch of via ons e-mailadres, maar bij voorkeur met het inschrijfformulier op onze website. De inschrijving wordt alleen bevestigd indien u daarom vraagt.
Het voorschot dient u te voldoen op onze bankrekening 972537961, het volledige cursusbedrag graag uiterlijk een week voor de datum van de cursus. Bij annulering binnen een week voor de cursus, wordt de helft van de bijdrage teruggestort. Na die datum is dat helaas niet meer mogelijk.

Dagindeling van een weekendcursus

Ontvangst tussen 9.00 en 10.15 uur

Onderricht en/of beoefening op zaterdag om 10.30 en 15.00 uur
Onderricht en/of beoefening op zondag om 10.30 en 14.30 uur

Meditaties 's zaterdags om 19.00 uur en 's zondags om 7.00 uur

Maaltijden om 8.00, 12.00 en 18.00 uur

Karma yoga (hulp in de keuken en bij het onderhoud van het instituut)
van 13.30 tot 14.30 en van 17.00 tot 18.00 uur
's Zondags van 9.00 tot 10.00 en van 13.30 tot 14.30 uur

Kerkgenootschap

Het Naropa Instituut, met als rechtspersoon een kerkgenootschap, heeft o.a. als doel het bevorderen dat iedereen, maar vooral de leden, in de gelegenheid wordt gesteld in woord, beeld en geschrift kennis te nemen van de boeddhistische leer.
Het Naropa Instituut is *geen* klooster of leefgemeenschap, maar een plaats waar het boeddhisme wordt bestudeerd en beoefend, een religieus centrum dat openstaat voor iedereen die kennis wil nemen van de boeddhistische leer.
De benadering, inzichten en methoden van het boeddhisme willen een bijdrage leveren aan een harmonische samenleving, en het geluk en welzijn bevorderen van zoveel mogelijk levende wezens.

Schenking en inkomstenbelasting

Het Naropa Instituut beoogt niet het maken van winst. Voor een sluitende exploitatie is het instituut afhankelijk van contributies van de leden, giften en donaties, en van wat verkregen wordt door erfstellingen en legaten.

Eenmalige giften en de jaarlijkse bijdrage aan het kerkgenootscahp zijn fiscaal aftrekbaar, met een drempel van 1% tot maximaal 10% van het onzuiver inkomen.
Periodieke giften, minimaal 5 jaar, die berusten op een notariële akte, kennen geen drempel of maximum en zijn volledig aftrekbaar.
Indien u een periodieke gift overweegt van meer dan 200 euro per jaar, dan zal indien u dat wenst, het instituut de kosten van de notaris voor haar rekening nemen.
Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat.

Vrijwillige participatie

Ons centrum bestaat bij de gratie van de vele vrijwilligers. De tarieven om deel te nemen aan de cursussen en teachings worden hierdoor laag gehouden. Menigeen verbaast zich over de lage prijzen. Maar de oorzaak is het motto van de Lama's: "Voor iedereen betaalbaar".

Ook de financiële structuur lijkt op een organisch gebeuren. Deze is voor een zeer groot deel afhankelijk van de giften van de vele gulle gevers. Zij zien hun schenkingen en donaties als welgemeende ondersteuning en als oefening in vrijgevigheid. Voor het herstel en de afwerking van de vele gebouwen op het 3,5 ha grote terrein van het Naropa Instituut zijn nog vele kosten te overbruggen. Wilt u ook uw betrokkenheid tonen door onze activiteiten financieel te ondersteunen? Dan vragen wij u om minstens 30 euro-lid te worden van ons instituut.

Inschrijfformulier voor nieuwe leden

Naam ______________________________

Voornaam ______________________________ M / V

Straat ______________________________

Postcode ______________ Plaats ______________________________

Telefoon ______________________________

Emailadres ______________________________

Nummer bankrekening ______________________________

Ik doe de betaling ten name van het Naropa Instituut te Cadzand, onder vermelding van mijn keuze van lidmaatschap (gewoon lid, actief lid of lid-weldoener) door middel van:

- ○ een overschrijving op onze bankrekening 972537961 (Voor België IBAN: NL06 FTSB 0972 5379 61 - BIC FTSBNL 2R)
- ○ een contante betaling
- ○ een doorlopende opdracht: *u neemt zelf contact op met uw bankinstelling en geeft een betalingsopdracht ten name van het Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL te Cadzand, op rekening nummer 972537961, met vermelding van uw keuze van lidmaatschap*
- ○ een machtiging voor incasso: *u geeft het Naropa Instituut de toestemming om de doorlopende overboekingen reschtstreeks aan uw bank aan te bieden.*
  Bij deze keuze dient u dit inschrijfformulier of een kopie daarvan ingevuld en ondertekend per post op te sturen naar het Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL te Cadzand.

  Ondergetekende blijft gerechtigd deze machtiging tussentijds stop te zetten.

Plaats ______________________ Datum ______________

Handtekening:

deze **strook** niet meezenden

euro ct

op rekening 97.25.37.961 tgv

Naropa Instituut
Vierhonderdpolderdijk 10
4506 HL Cadzand

voor gebruiksaanwijzing z.o.z.

euro-acceptgiro

over te schrijven/te storten

€ euro ct +

van girorekening of bankrekening

van/door

naam

adres

plaats

handtekening

zijn alle rode rubrieken ingevuld?

formulier uitsluitend bestemd voor betaling in euro's

0156522
D002

op rekening 97.25.37.961

van **Naropa Instituut**
Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand

formulier met blauwe of zwarte inkt invullen

nadruk verboden — de ruimte hieronder niet beschrijven — niet vouwen

betalingskenmerk	X	van rekening	euro	ct	X	diversen	X	naar rekening	code

0972537961+ 13>

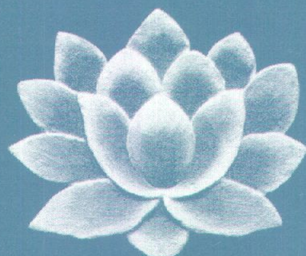
de ruimte hieronder niet beschrijven

deze ruimte niet beschrijven

Gebruiksaanwijzing
Met dit formulier kunt u het verschuldigde bedrag betalen.

Overschrijven
Plaats altijd uw **hand-tekening** en zo nodig het nummer van uw bank- of girorekening, het bedrag, uw naam en volledig adres. Stuur dit formulier zonder de aangehechte **strook** naar uw bank.

Storten
Dit is mogelijk bij bank- en postkantoren met een kasbalie; hiervoor zijn in het algemeen stortings-kosten verschuldigd.
De **strook** laat u aan het formulier zitten; na afstempeling ontvangt u deze terug als bewijs van storting.



zondag 8 september 2002

Jaarlijks feest van het boeddhisme

Instituut Yeunten Ling
château du Fond l'Evêque
4 promenade Saint Jean l'Agneau
4500 Huy

Programma

10u00
ceremonies voor het grote boeddhabeeld
Recitaties in het Pali, Japans, Vietnamees, Sanskriet, Tibetaans, Frans en Nederlands uit boeddhistische teksten. Lofgezangen over de kwaliteiten van de Boeddha en wensen voor vrede in de wereld.

Vanaf 11u30 tot 15u00
meditatieoefeningen
De bezoekers kunnen kennismaken met meditatie-technieken uit verschillende boeddhistische tradities: geleide oefeningen en verklaringen. U kunt iets (bij)leren over zen, vipassana, Tibetaanse meditatie, gezangen, kalligrafie, etc.

Voor het middagmaal worden diverse oosterse snacks geserveerd, waaronder de guen maÿ, een traditionele rijst- en groentesoep die de monniken en nonnen in de zen tempels eten.

Vanaf 15u00
een cultureel programma met muziek, dans en gezang, een sessie meditatief boog-schieten.
Dit jaar kunt u genieten van enkele bijzondere gastoptre-dens, dansen uit verschillende landen en wereldmuziek.

17u30 einde

Toegang: vrije bijdrage

Hier volgen enkele voorbeelden van de geplande activiteiten in de verschillende meditatieruimten en zalen van het instituut, vanaf 11u30.



- Een inleiding over de beweging Vrienden van de Westerse Boeddhistische Orde, gevolgd door een geleide meditatie: Hoe ontwikkel je een gewaar zijn van de adem (anapanasati) en universele liefdevolheid (metta bhavana).

- Stiltemeditatie, gevolgd door Drievoudige toevlucht, de twaalf strofen van Hulde aan de Junirai, met de verdienste-overdracht (Eko).



- Een video met onderricht van Sogyal Rinpochee.

- Initiatie in de zazen praktijk (stille zitmeditatie), gevolgd door een onderricht over de relatie tussen de beoefening van zazen en het onderricht van de Boeddha.

- Een inleiding in stille meditatie, gevolgd door een geleide meditatie in de Tibetaanse traditie.

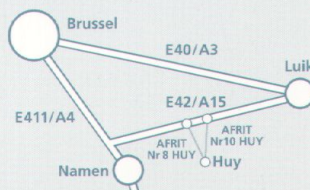
Ieder kiest vrij wat hem of haar interesseert.

Sinds 1995 heeft dit feest ieder jaar plaats. Het wordt bijgewoond door talrijke nieuwsgierigen en geïnteresseerden.
De hele dag staan leden van de aangesloten boeddhistische verenigingen aan de infostands ter beschikking om uitleg te geven over de activiteiten in de diverse centra.

Deze ontmoetings- en informatiedag gaat door onder de auspiciën van de Boeddhistische Unie van België (B.U.B.).

Iedereen is welkom!

Een financiële bijdrage is vrij, maar helpt zeker en vast.
Wij stellen voor: € 1 pp.



En verder...

Kyuzendo, de methode van de boog

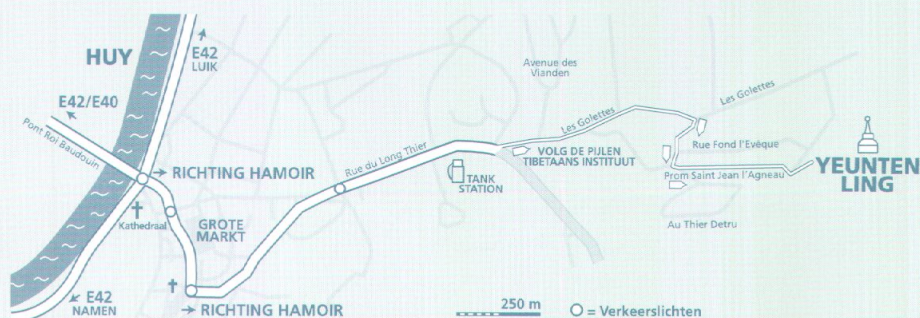
Het boogschieten is een van de talrijke Japanse gevechtskunsten die zich sinds het begin van de 20ste eeuw ook in het Westen verspreid hebben. Bij deze discipline heeft men geen tegenstander; men levert slechts een gevecht met zichzelf. Het boogschieten is ongetwijfeld een originele spirituele oefening gebleven, gebaseerd op het zen boeddhisme.
Oog in oog met zichzelf, zonder enige agressie of verlangen, rest de beoefenaar nog slechts één ervaring: die van het loslaten en het zich overgeven.



Hitsuzendo, de methode van het penseel

Deze kalligrafie wordt beoefend in zen kloosters en heeft geen zuiver artistieke functie. Het is een vorm van meditatie die uitgaat van de basisbeginselen van de boeddhistische leer. Met een dik penseel, op de knieën gezeten voor het blad papier, geïnspireerd door de adem en geleid door de geest, neemt het lichaam deel aan een ceremonie.
De beoefenaar vindt in de natuur van de leegte het ideogram van het nu.

Vanaf 15u00: een programma met muziek, dans en zang uit verschillende landen.





Jaarlijks feest van het boeddhisme
Zondag 8 september 2002



Institut Yeunten Ling a.s.b.l.
4 prom. Saint Jean l'Agneau
4500 Huy
Tel.: 085 27 11 88
Fax: 085 27 11 99

U.B.B.-zetel:
Kruispadstraat 33
2900 Schoten
Tel.: 03 685 09 19
Fax: 03 685 09 91

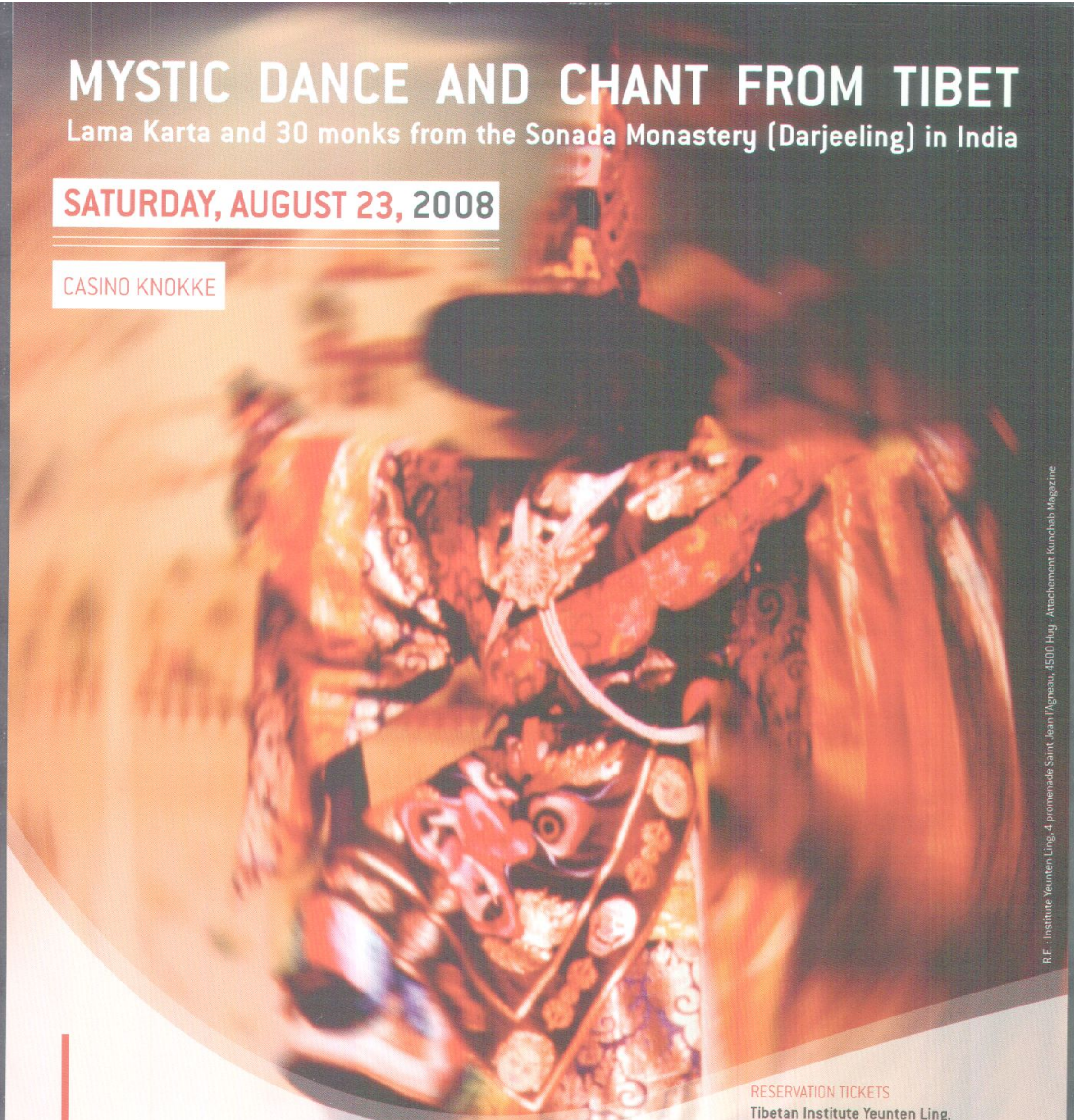
e-mail: tibinst@skynet.be
supplement Kunchab

MYSTIC DANCE AND CHANT FROM TIBET

Lama Karta and 30 monks from the Sonada Monastery (Darjeeling) in India

SATURDAY, AUGUST 23, 2008

CASINO KNOKKE



R.E. : Institute Yeunten Ling, 4 promenade Saint Jean l'Agneau, 4500 Huy · Attachement Kunchab Magazine

TICKETS AND PROGRAM

TICKETS 40 EUROS

20:00 - 21:00 Performance of lamas and monks at the Concert Hall
21:00 - 22:00 Info stands

VIP ARRANGEMENT 140 EUROS

18:00 - 18:30 Reception at the Luster Hall
18:30 - 20:00 Walking dinner at the Luster Hall
20:00 - 21:00 Performance of lamas and monks at the Concert Hall
21:00 - 21:30 Networking moment and info stands
21:30 VIP seating at the Fireworks Festival
22:00 International Fireworks Festival of Knokke-Heist

RESERVATION TICKETS
Tibetan Institute Yeunten Ling,
4 promenade Saint Jean l'Agneau, 4500 Huy
Tel 085 27 11 88
www.tibetaans-instituut.org
www.institut-tibetain.org

Tourism Knokke-Heist,
www.knokke-heist.info
Zeedijk-Knokke 660, 8300 Knokke-Heist
Tel 050 630 380

RESERVATION VIP PACKAGE
SUSEIA, www.suseia.com
Rue des Palais 44, 1030 Bruxelles

Contact
Anke Janssen, **02 211 34 23**,
aja@suseia.com

www.lamadance.be

To celebrate the 25th anniversary of the Tibetan Institute Yeunten Ling at Huy, Lama Karta has invited 30 monks from his Sonada Monastery (Darjeeling) in India. At this occasion the Institute organizes this unique performance in the Casino of Knokke.

The venerable Lamas and the board of Directors of the Tibetan Institute would be honored to meet you at this special event.

Saturday, August 23, 2008

Casino Knokke
Zeedijk-Albertstrand 509, 8300 Knokke-Heist

Photo: Black Hat Dance.
The enchanting music, the magnificent costumes and the powerful rhythm of the dance show the grace and depth of this ancient tradition.
The voices reach registers we are not aware of and therefore sound strangely beautiful. The fusion of art and sacred rituals, the masks, the refined movements, all this uplifts our state of mind.

Payment

Institute Yeunten Ling
4 promenade Saint Jean l'Agneau - 4500 Huy

FORTIS **240-0291015-19** (with mention "your name and first name" + "VIP lamadance" or "tickets lamadance")

You will receive a confirmation of your reservation and payment

SUSEIÂ KNOKKE-HEIST St Versailles Useful

KUNCHAB PUBLICATIES

over boeddhisme

BESTELBON

Uw gegevens:

Naam:
Adres:
Postcode:
Woonplaats:
Datum:
Tel./Fax:
Handtekening:

Hierbij bestel ik:

Aantal	Titel	Auteur	Prijs

Verzendingskosten voor particulieren binnenland 15%, Nederland 20%.

Subtotaal
verzendingskosten
Totaal

Voor particulieren: Kunchab *Publicaties*
Kruispadstraat 33 - B-2900 Schoten
Tel. 03 685 09 19 Fax 03 685 09 91

Distributie boekhandels: België — Libridis (Denis); Nederland — Centraal Boekhuis

Gelieve te betalen met overschrijving op de rekening van het Tibetaans instituut FB 220-0493023-08
Bij ontvangst van uw betaling wordt u de bestelling toegestuurd.

Voordrachten elders (maart - juni 2001)

Vorstenbosch: (Nederland) - Ösel ling
dinsdag 13 maart om 20 uur: Bodhisattva.
Zottegem: (seniorenacademie)
KBG Aalst: 053/76 16 52 - dinsdag 20 maart om 14.30u: Tibet, het boeddhisme en Europa
Kalmthout: (ASA seniorenacademie-parochiezaal De Zonnedauw)
KBG Antwerpen: 03/220 12 80 - vrijdag 23 maart om 14.30u: Tibet, het boeddhisme en Europa
Gent:
Vlied: 09/269 10 70 - vrijdag 23 maart om 20.00u. Meditatie / Lama Tashi Nyima
Schoten:
Academische Kring van Schoten: 03/658 14 87
donderdag 5 april om 20.00u: Boeddhisme
Mechelen:
Cultureel Centrum A. Spinoy: 015/20 12 05 - donderdag 19 april om 14.00u: Kennismaking met het boeddhisme
Gent: Vlied - Lama Karta
09/269 10 70
- vrijdag 18 mei om 20.00u: Emoties, vriend of vijand
- vrijdag 8 juni om 20.00u: Wijsheid en mededogen

Brugge: Moritoen
050/45 40 01 - maandag 11 juni om 20.00u - Arbeid, ethiek en boeddhisme (deel 1)
- woensdag 20 juni om 20.00u - Arbeid, ethiek en boeddhisme (deel 2)

Bezoeken aan het instituut (maart - juni 2001)

dinsdag 6 maart, De Schakel F.V.,Berchem
dinsdag 6 maart, Sint-Lodewijk,Antwerpen
donderdag 8 maart, Triangel, Kath. basisschool, Vlimmeren
dinsdag 13 maart, Zilveren Passer 77
donderdag 15 maart, Technisch instituut Herentals
donderdag 15 maart, Zilveren Passer 113
donderdag 22 maart, Zilveren Passer 124
zondag 25 maart, Vlied,Gent
maandag 26 maart, Koninklijk Atheneum Keerbergen
dinsdag 27 maart, Koninklijk Atheneum Keerbergen
woensdag 28 maart, Bond van de Grote en Jonge Gezinnen, cultureel werk, St.-Job in 't Goor
donderdag 29 maart, Vita et Pax-College, Schoten
vrijdag 30 maart, Hogere Beroepsopleiding voor Verpleegkunde, St. Michiels-Brugge
woensdag 25 april, Gulden Stethoscoop, Antwerpen
donderdag 26 april, Koninklijk Atheneum Brasschaat
dinsdag 15 mei, Vriendenkring Senioren Turnhout
donderdag 17 mei, Stedelijke Basisschool, Deurne
donderdag 17 mei, CC Mechelen A. Spinoy, Mechelen
vrijdag 18 mei, Hogere Beroepsopleiding voor Verpleegkunde, St. Michiels-Brugge
zaterdag 19 mei, CIMIC, Centrum voor Intercultureel Management en Internationale Communicatie, Mechelen
donderdag 31 mei, St. Franciscusschool, Waasmunster
donderdag 14 juni, Universitair Ziekenhuis Antwerpen

KUNCHAB MAGAZINE Schoten / Huy 6 maart 2001

Geachte mevrouw
Geachte heer

Ziehier nummer 1 van Kunchab Magazine jaargang 2000, met enige vertraging weliswaar.

In 2000 mochten wij u als abonnee of lid in ons adressenbestand noteren. Volgens onze gegevens (dd 2001-03-06) hebt u uw bijdrage voor het jaar 2001 nog niet hernieuwd.

Aangezien wij van u geen opzegging hebben ontvangen, menen wij dat dit misschien op een vergetelheid berust. Het zou ons verheugen mocht u alsnog op deze uitnodiging willen ingaan. U kunt dan gebruik maken van onze bankrekening FB 220-0493023-08 om uw bijdrage te storten. Voor betalingen uit Nederland verwijzen wij naar de informatie in het magazine.

Uw bijdrage voor het lidmaatschap of abonnement betekent voor ons een **financiële** steun en is een duidelijke **aanwijzing** dat u prijs stelt op informatie over onze werking.

Wij danken u voor uw begrip en medewerking.

Vriendelijke groet

De administratie

NEDERLAND
HULPACTIE TEMPELPROJECT 108 € DONATEURS

Aanmelding voor Nederlandse donateurs

Naam & Voornaam .... m / v

Straat .... Nr. ....

Postcode .... Plaats ....

Telefoon ....

E-mailadres ....

Bankrekeningnummer ....

Ik wens de realisatie van de nieuwe tempel in Huy te steunen met een doorlopende opdracht voor een:

schenking van ..... x 108 euro per jaar

betaling
- ❑ per jaar
- ❑ per kwartaal
- ❑ per maand

periode van
- ❑ ..... jaar
- ❑ 5 jaar
- ❑ 10 jaar
- ❑ 20 jaar

Ik doe de betalingen door middel van:

❑ een doorlopende opdracht: u neemt zelf contact op met uw bankinstelling en geeft een betalingsopdracht ten name van het Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand, op rekeningnummer 97.25.37.961, onder vermelding van 'schenking tempel donateur'.

❑ een machtiging voor incasso: u geeft het Naropa Instituut de toestemming om de doorlopende overboekingen rechtstreeks aan uw bank aan te bieden.
Bij deze keuze dient u dit inschrijfformulier ondertekend per post te versturen naar het Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand.

Ik blijf gerechtigd deze opdracht tussentijds stop te zetten.

Plaats: .... Datum: .... Handtekening:
Alleen bij domiciliëringsopdracht

Giften zijn fiscaal aftrekbaar in Nederland. U kunt dit formulier versturen naar:
Naropa Instituut, Vierhonderdpolderdijk 10, 4506 HL Cadzand in Nederland.

BELGIE
HULPACTIE TEMPELPROJECT HUY - 108 € DONATEURS

Aanmelding voor giften met fiscaal attest in België

Naam & Voornaam .... m / v

Adres .... Nr. ....

Postcode .... Plaats ....

Telefoon ....

E-mailadres ....

Bankrekeningnummer ....

Ik wens de realisatie van de nieuwe tempel in Huy te steunen met een doorlopende opdracht voor een:

schenking van ..... x 108 euro per jaar

betaling
- ❑ per jaar
- ❑ per kwartaal
- ❑ per maand

periode van
- ❑ ..... jaar
- ❑ 5 jaar
- ❑ 10 jaar
- ❑ 20 jaar

Ik doe de betalingen door middel van:

❑ een doorlopende opdracht: u neemt zelf contact op met uw bankinstelling en geeft een betalingsopdracht ten name van het Tibetaans Instituut, Kruispadstraat 33, 2900 Schoten, op rekeningnummer 035-5080795-73, onder vermelding van 'schenking tempel donateur'.

❑ een domiciliëringsopdracht: u geeft aan het Tibetaans Instituut te Schoten de volmacht om de doorlopende overboekingen rechtstreeks aan uw bank aan te bieden.
Bij deze keuze dient u dit inschrijfformulier ondertekend per post te versturen naar het Tibetaans Instituut, Kruispadstraat 33, 2900 Schoten.

Ik blijf gerechtigd deze opdracht tussentijds stop te zetten.

Plaats: .... Datum: .... Handtekening:
Alleen bij domiciliëringsopdracht

U stuurt dit formulier terug naar het Tibetaans Instituut,
Kruispadstraat 33, 2900 Schoten, per post of per fax: 03 685 09 91

De dynamiek van interrelatie

De behoefte aan spiritualiteit in onze maatschappij groeit. Een reden hiervoor is dat bepaalde levensvragen zich moeilijk op een rationele wijze laten beantwoorden.
Wat westerlingen van het boeddhisme kunnen leren is een deugdzaam leven te leiden en tevens van dit leven te genieten.

De Tibetaanse instituten zijn de plaatsen waar de Lama's hierover onderricht geven, waar Oost en West elkaar ontmoeten en visies uitgewisseld en verdiept worden. Interrelatie, ofwel onderlinge afhankelijkheid, is hierbij het sleutelwoord, zo gaf de Dalai Lama tijdens zijn leringen aan.



Interrelatie is ook de basis voor een nieuw elan bij maatschappelijk verantwoord ondernemen, de geestelijke gezondheidszorg en hulp aan probleemgroepen in de samenleving. In toenemende mate zullen de Lama's van Yeunten Ling zich hierop gaan richten.



Thubten Shedrub Ling TEMPLE BOUDDHISTE · HUY BOEDDHISTISCHE TEMPEL

De boeddhistische tempel in Huy
is een initiatief van de Tibetaanse Instituten.
Z.H. de Dalai Lama gaf de tempel bij zijn vorige
bezoek de naam Thubten Shedrub Ling:
*'Tuin voor studie en beoefening van
het onderricht van de Verlichte'.*
De tempel bevindt zich op het domein
van het Instituut Yeunten Ling,
Château du Fond l'Evêque,
4 promenade Saint Jean l'Agneau,
4500 Huy in België.

Andere instituten zijn in België
Karma Sonam Gyamtso Ling in Schoten,
het Nalanda Instituut in Brussel
en in Nederland het Naropa Instituut
in Cadzand.

Voor meer informatie zie
www.tibetaans-instituut.org

Voor giften en donaties zie
www.temple-huy.org



Een nieuwe dynamiek

Het bezoek van Z.H. de Dalai Lama

Het bezoek van de Dalai Lama in de zomer van 2006 was een groot succes.
Het begon al direct bij zijn aankomst op het Instituut Yeunten Ling in Huy. Vele enthousiaste mensen verwelkomden hem en maakten, ondanks de regen, een waar feest van de inwijding van de nieuwe tempel Thubten Shedrub Ling.
De Dalai Lama sprak de wens uit de tempel tevens te gebruiken om een dialoog tussen de verschillende culturen en geestelijke stromingen op gang te brengen, als middel om mensen te verenigen en nieuwe waarden in de maatschappij te integreren.

Overal waar de Dalai Lama kwam, was de belangstelling overweldigend. Op indrukwekkende wijze werd het bezoek afgesloten in het Sportpaleis te Antwerpen. Tot de laatste plaats was de immense zaal bezet. Iedereen voelde de inspirerende en positieve energie die uitging van de aanwezigheid van de Dalai Lama.



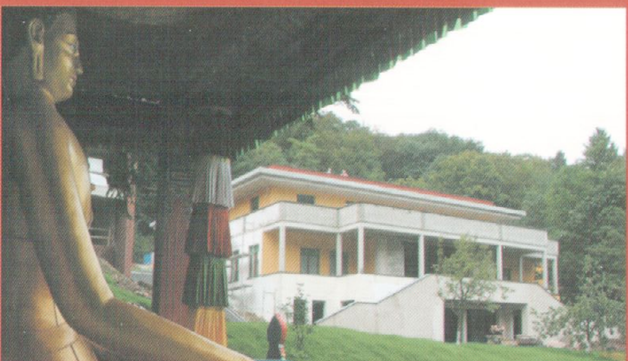
De toenemende interesse in het boeddhisme en de nieuwe impulsen die het voortbrengt zijn een verheugende ontwikkeling.

De dynamiek van Yeunten Ling te Huy



Het nieuwe tempelcomplex Thubten Shedrub Ling, 'Tuin voor studie en beoefening van het onderricht van de Verlichte', nadert zijn voltooiing.

De tempel voor rituelen en leringen biedt plaats aan 600 mensen en is gebouwd naar Tibetaanse traditie. Verder bevat het moderne project vijftig studio's en logeerkamers, enkele vergaderruimtes, een bibliotheek en een restaurant. Ze vormen een dynamische aanvulling op de schoonheid en sereniteit van het oude domein.



Het wonder van toen en nu

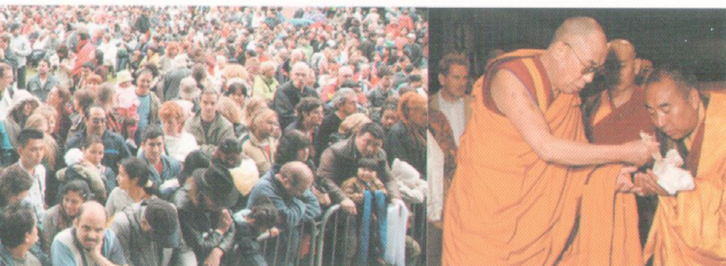
Heel lang geleden, ten tijde van de Heilige Sint Jan van het Lam (Saint Jean l'Agneau), vond er op het domein een wonder plaats, dat zich nu op andere wijze lijkt te herhalen. Het is immers heel bijzonder dat dit grote tempelproject verwezenlijkt wordt door een organisatie van uitsluitend vrijwilligers.
En het is extra bijzonder dat de financiering enkel en alleen door leden en sympathisanten wordt gedragen.

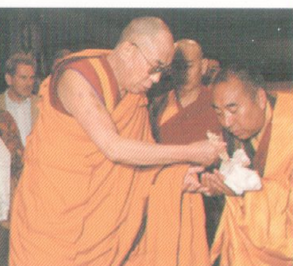
Op dit laatste gebied is het wonder nog niet volbracht. De financiële fundering van het complex is gezond en stevig. 80% van de bouwkosten zijn gedekt door eigen middelen en leningen. Rest nog het laatste, ongedekte vijfde deel.
Hiervoor is direct geld nodig, hard nodig, zodat de hypotheeklasten in de toekomst op een aanvaardbaar niveau zullen blijven.

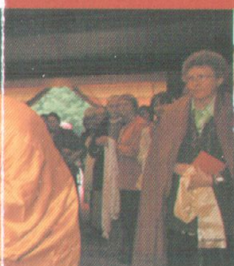
De dynamiek van het geven

Staat u achter de dynamiek van het instituut Yeunten Ling, laat dan uw gulle hart spreken - volgens het boeddhisme maakt geven zowel de gever als de ontvanger gelukkig.

De schenkings- en donatiemogelijkheden kunt u vinden op www.temple-huy.org *bij de rubriek "Ik wil helpen".*

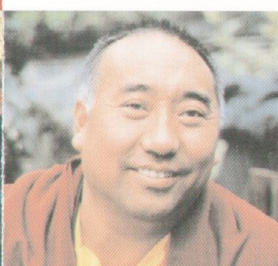


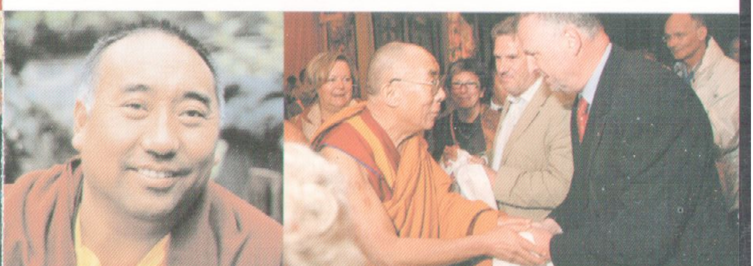


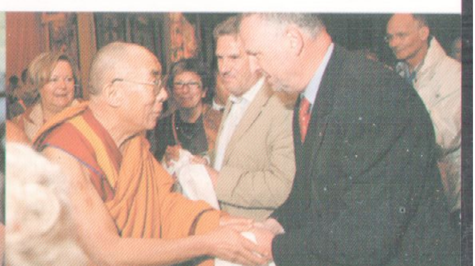












Er waren complimenten voor de organisatie die ervoor heeft gezorgd dat alle bijeenkomsten vlekkeloos en ongedwongen verliepen. Ook de organische aanpak en de fijne inzet van de vele vrijwilligers weerspiegelde de nieuwe dynamiek.